

Tarieven Clinics 2021

HardloopClinic, Optimaliseer je **looptechniek**, Verbeter je core **stability**, kracht en loopefficiëntie. Wordt in 5 lessen een **betere hardloper!**

Hardloopclinic	Intake + individuele loopanalyse	5 small group trainingen	€ 130,00
----------------	----------------------------------	--------------------------	----------

Rug & Fit, Verbeter je **houding, kracht, stabiliteit** en **flexibiliteit** van je Rug. *kan worden vergoed vanuit de AV*

Train 12 weken lang, 3 keer per week waarvan 1 keer onder **begeleiding van een specialist**.

Rug & Fit	3 maanden		€ 299,00
-----------	-----------	--	----------

Zwanger & Fit, Blijf **Fit** tijdens de **Zwangerschap** en werk onder leiding van een **BekkenSpecialist** aan je Houding, Kracht & Stabiliteit. Rug, buik en **BekkenBodem oefeningen**.

Zwanger & Fit	3 maanden*		€ 40,50
---------------	------------	--	---------

	6 maanden*		€ 38,00
--	------------	--	---------

Strippenkaart 10 lessen	6 maanden geldig		€ 130,00
-------------------------	------------------	--	----------

Moeder & Fit, Na de Zwangerschap **Snel** en **Verantwoord** in Topvorm komen!

Begeleiding van een **bekken(bodem)specialist**, 1 keer per week Small Group.

Moeder & Fit	3 maanden*		€ 40,50
--------------	------------	--	---------

	6 maanden*		€ 38,00
--	------------	--	---------

Strippenkaart 10 lessen	6 maanden geldig		€ 130,00
-------------------------	------------------	--	----------

Energy Control Therapy, Effectieve & Actieve therapie voor meer energie.

kan worden vergoed vanuit de AV

Train 12 weken lang, 3 keer per week waarvan 1 keer onder **begeleiding van een specialist**.

Evalueer je progressie met een speciale **app!**

Energy Control	3 maanden*		€ 75,00
----------------	------------	--	---------

	6 maanden*		€ 67,50
--	------------	--	---------

Slank & Fit, Slim afvallen en fitter worden. Therapie gericht op **Afvallen, Conditie verbeteren**

Vitaler worden! 1 keer per week SmallGroup, 2 keer per week zelfstandig. Inclusief voedingsadvies.

Slank & Fit	3 maanden*		€ 75,00
-------------	------------	--	---------

	6 maanden*		€ 67,50
--	------------	--	---------

Valpreventie Training, Vroegtijdig ingrijpen is belangrijk bij het risico op vallen. Voorkom

kan worden vergoed vanuit de AV

botbreuken door de valkans te verminderen. Daarnaast voorkomt een betere valtechniek dat je lichamelijk letsel oploopt.

Valpreventie	3 maanden*		€ 45,00
--------------	------------	--	---------

Yoga, kom tot rust door onze yogalessen gericht op ademhaling, ontspanning

en krijg daarnaast een betere houding.

Yoga	12 maanden*		€ 47,00
------	-------------	--	---------

	6 maanden*		€ 49,50
--	------------	--	---------

10 Strippenkaart Yoga			€ 125,00
-----------------------	--	--	----------

Bij **alle Clinics & Trainingen** geldt gedurende het abonnement mag **gratis onbeperkt** gebruikt

worden gemaakt van de **Fitness** om zelfstandig te oefenen!

Deze abonnementen zijn niet doorlopend maar **stoppen automatisch**.

Bij het volgen van de Clinics **Slank & Fit** en **Energy Control** heb je een **hartslagmeter** met

bluetooth nodig. Dit kun je zo nodig bij GoFysio aan schaffen.

* *genoemde tarieven zijn per maand*

De genoemde tarieven zijn geldig van 01-01-2021 t/m 31-12-2021.

Op al onze diensten zijn de GoFysio algemene voorwaarden van toepassing.

zie: www.gofysio.nl/algemene-voorwaarden. Op verzoek kan een exemplaar worden toegezonden

Het Fitnessaanbod is geldig op vestigingen van GoFysio met een sportruimte.

Informeer bij de vestiging bij u in de buurt naar de mogelijkheden en groepslessen.